

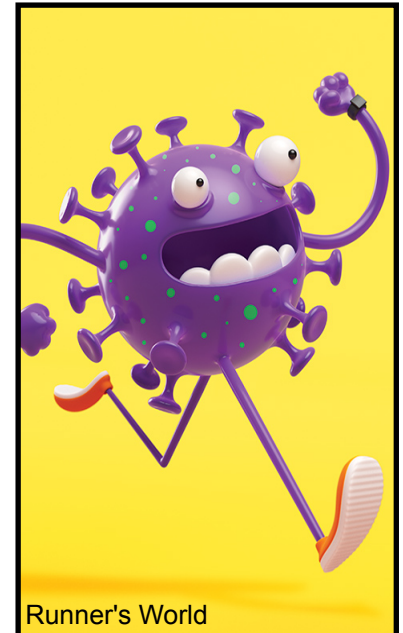
Hardlopers gezocht voor studie

“With help of my little friends?”

Wel eens maagdarmklachten tijdens of na het hardlopen?

Mogelijk hebben hardlopers met maagdarmklachten tijdens duurinspanning te maken met een afwijkende samenstelling van de darmmicrobiota, oftewel de vele micro-organismen in onze darm. Om dit te onderzoeken, zijn wij op zoek naar **Nederlandse mannelijke hardlopers, tussen de 18 en 45 jaar oud, die tenminste 2 x per week trainen**. U wordt gevraagd gedurende een periode van 3 maanden een trainingsdagboek bij te houden en wekelijks een vragenlijst in te vullen, daarnaast levert u 3 keer een fecesmonster in, alvorens u meedoet aan de halve of hele marathon van Leiden (zie onderstaand Figuur). Dit onderzoek levert u deelname aan het kick-off en een afsluitend evenement op met interessante presentaties/workshops, driemaal een uitgebreid verslag van uw darmmicrobiota en een hardloopshirt op.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Dionne Noordhof, noordhof.d@hsleiden.nl



Tijdspad en protocol van de studie.